

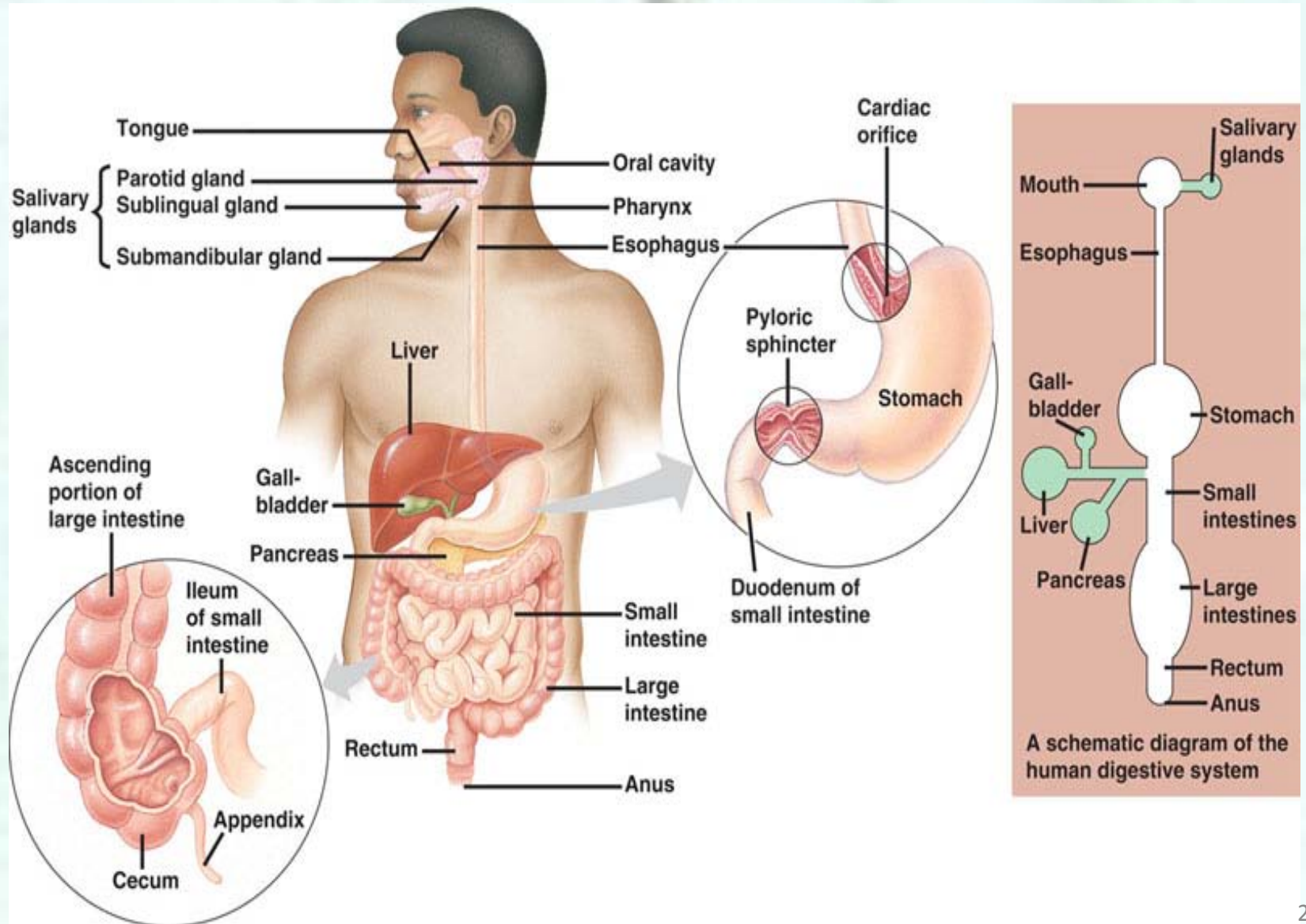
# داروهای گیاهی و گیاهان دارویی مورد استفاده در ناراحتی های دستگاه گوارش

ارائه دهنده:

دکتر لاله خدائی

دکتری تخصصی فارماکونوزی

# دستگاه گوارش



# محرک های دستگاه گوارش و اشتها

محرکهای گوارش و اشتها اغلب تونیک های تلخ هستند. (Bitter tonics)

عصاره های گیاهی محرک بیشتر از خانواده ژانسیان هستند

## - **Gentiana spp**

- جنتیانا یا گل سپاس

Family: Gentianaceae تیره گل سپاس

ریزوم های خشک و ریشه ها :

1. تلخ بوده و از مهمترین محرک های هضم هستند.

2. در دوزهای بالا ایجاد تهوع و استفراغ میکنند

## - **Curcuma longa (turmeric)** زردچوبه

Family: Zingiberaceae تیره زنجبیل

ریزوم ها:

به عنوان یک داروی پذیرفته شده در درمان کاهش اشتها

طبیعت: گرم و خشک درجه 2

مصارف در طب سنتی:

1. جلا دهنده چشم

2. جویدهنش تسکین درد دندان

3. گردش خشک کننده زخم و برطرف کننده درد و ورم آن

4. مفید برای استسقا و یرقان<sub>3</sub>



- **اکیر ترکی (Acorus calamus (sweet flag)**

Family: Acoraceae

**ریزوم ها:** دارای ترکیبات تلخ آروماتیک که بعنوان محرک اشتها بکار می رود

طبیعت: خشک درجه 2 و گرم درجه 3

مصارف در طب سنتی:

1. عصاره آن جهت تقویت حافظه

2. قطع کننده بلغم

3. بادشکن

- **Brassica juncea, B.nigra (خردل سیاه)**

- **Sinapis alba (خردل سفید)**

خانواده کلم Family: Brassicaceae

**پودر دانه ها:** محرک مخاط معده بوده سبب افزایش ترشحات پانکراس میشود

طبیعت: درجه 4 گرم خشک

مصارف در طب سنتی

1. جلادهنده و جاذب اخلاط از عمق بدن

2. جهت امراضی که منشأ آنها مزاج سرد است

3. تقویت و افزایش دهنده اشتها

- **Carum carvi (caraway)** زیره سیاه

Family: Apiaceae

میوه و دانه: تونیک ملایم

طبیعت: در درجه دوم گرم و خشک

مصارف در طب سنتی:

1. ضد نفخ

2. قابض

3. هضم کننده غذا

4. اشتها آور

- **Cuminum cyminum**
- Family: Apiaceae

• طبیعت: در درجه دوم گرم و خشک

• مصارف در طب سنتی:

• در نفخ

• سو هاضمه

• زیاد شدن شیر



- **Humulus lupulus(hops)** رازک یا حشیشه  
Family: cannabinaceae خانواده شاهدانه

گل آذین ها: حاوی ترکیبات تلخ و اشتها آور

- **Piper longum (long pepper), P.nigrum( Black pepper)**  
Family: piperaceae تیره فلفل سیاه

- حاوی آکالوئید **piperine**
- افزایش ترشح و فعالیت لیپاز، آمیلاز، تریپسین و کیموتریپسین پانکراس
- ضد التهاب
- طبیعت: گرم و خشک درجه 4
- مصارف درمانی در طب سنتی:
- سوهاضمه
- سرفه
- آرام بخش
- ضد درد
- به عنوان محرک موضعی برای رویش مو



# زخم های گوارشی peptic ulcers

- علل:

- عفونت باکتریایی با H.Pilory
- استفاده طولانی مدت از NSAIDS

- علایم:

- نفخ
- آروغ زدن
- تهوع و استفراغ

# درمان

- **Glycyrrhiza glabra (Licorice) شیرین بیان**

تیره پروانه آسایان یا تیره نخود Family: Papilionaceae

از درمان های سنتی در درمان زخم معده می باشد و 2 فراورده بسیار معروف آن در دنیا شامل:

**- کاربنوکسولون سدیم Carbenoxoline sodium**

که حاوی گلیسیره تینیک اسید می باشد.

**- لیکوریس دگلیسریریزینه Deglycyrrhizinated Licorice (DGL)**

1. شامل فلاونوئید های متعدد
2. ضدالتهاب
3. ضد میکروب
4. آنتی اکسیدان
5. 70-90% کاهش در اندازه زخم ها پس از 1 ماه درمان

نکته بسیار مهم

عوارض جانبی:

1. ادم در 20% از بیماران
2. مشکلات قلبی در مصرف بیش از حد

طبیعت گیاه:

گرم در درجه 2 و خشک در درجه اول

مصارف در طب سنتی:

1. مسکن تشنگی

2. التهاب معده

3. نرم کننده سینه و حلق

4. مقوی اعصاب

5. مدر و قاعده آور

# ضد اسپاسم ها برای عضلات غیر ارادی دستگاه گوارش

- افزایش استیل کولین
- افزایش پالسه‌های عصبی و انقباض عضلات صاف
- درد سخت شکم و کولیک
- درمان: داروهای آنتی کولینرژیک
- قرار گرفتن روی گیرنده های استیل کولینی
- بلوکه کردن عملکرد استیل کولین
- تعدیل پالس های عصبی

# درمان

1. *Atropa belladonna* شاهبیزک

2. *Hyoscyamus* spp.

کوه بنگ یا بذرالبنج تفتانی یا بنگ دانه

طبیعت: سرد و خشک درجه 4

3. *Duboisia* spp.

سیب زمینی Family: Solanaceae

- حاوی آتروپین (مهمترین ترکیب ضداسپاسم)

- *Dature* spp.

- *Scopolia* spp.

- حاوی هیوسین یا اسکوپولامین (ترکیب ضداسپاسم مهم دیگر)

# درمان

- **Mentha piperita (peppermint) نعناع فلفلی**

Family: Lamiaceae

برگها و گل‌های خشک گیاه : آنتی اسپاسم معده و روده

- **Nepeta cataria (catnip) نعناع گربه ای**

Family: Lamiaceae

دم کرده داغ برگها و گل‌های خشک : موثر در کولیک کودکان Infant colic

- **Salix humilis**      Family: salicaceae      بید

ریشه ها : موثر در کولیک اسپاستیک

- **Viburnum spp. (Black haw)**

تیره آق‌طی یا تیره پیچ امین الدوله      Family: Caprifoliaceae

دم کرده ریشه ها : موثر در دردهای شکمی

# قی اور ہا Emetics

- خاصیت قی آوری در درمان مسمومیت های حاد (خصوصا کودکان)
- برای تخلیه و شستشوی دستگاه گوارش از مواد سمی و محرک
- **درمان های خانگی:**

- پودر خردل در آب گرم
- محلول اشباع نمک در آب گرم
- **انواع تزریقی:**

- آپومورفین
- بسیار موثر در ایجاد سریع استفراغ
- **نکته مهم:**

- عصاره های گیاهی برای القای استفراغ بسیار شایع است
- اما اغلب آنها در غلظت های بالا سمی هستند و باید با احتیاط مصرف شوند.

**-Psychotria ipecacuanha (Ipecacuanha) , P.acuminata (Ipecac)**

Family: Rubiaceae      تیره روناس

**ریزوم ها و ریشه های خشک**

1. دارای آکالوئید های Emetine و Cephalin

2. به عنوان امتیک در کودکان

# قی آورها

- خردل چینی (*Brassica juncea* (chinese mustard)
- خردل سیاه (*B. nigra* (common black mustard)
- خردل سفید (*Sinapis alba* (white mustard)

Family: Brassicaceae

- دانه ها به صورت پودر:

1. به عنوان امتیک در درمان های خانگی برای کودکان

2. بسیار باارزش در درمان Narcotice poisoning

- یاسمن زرد (*Gelsemium sempervirens* (yellow jessamine)

Family: Loganiaceae

ریشه ها

1. دارای آکالوئید های سمی

2. در دوزهای پایین امتیک می باشند.

# ضد تهوع ها و ضد استفراغ ها

## Anti emetics & Anti nausea

- استفراغ و تهوع یک نشانه بیماری است
- ناشی از علل مختلفی چون انسداد روده، عدم تعادل مایعات و الکترولیت های بدن و ...
- درمان متداول:

مهار فعالیت بیش از حد مرکز تهوع در مغز با داروهای آنتی کولینرژیک

- **Mentha piperita( peppermint)**

Family : Lamiaceae نعناع فلفلی (برگها)

طبیعت: گرم و خشک درجه 2

مصارف طب سنتی

1. ضد نفخ
2. مسکن
3. برطرف کننده سو هاضمه

- Sygium aromatica (clove tree) میخک

Family: Myrtaceae

غنچه گلها

طبیعت: گرم و خشک درجه 3

مصارف در طب سنتی:

1. مقوی ارواح و اعضای رئیسه

2. تقویت مغز و ذهن و فکر

3. برطرف کننده سرما با منشا سردی

4. تقویت کننده لثه

5. از بین برنده درد دندان

پودر غنچه های میخک: بهبود تهوع و استفراغ

- Zingiber officinale (ginger) زنجبیل (ریشه ها)

Family: Zingiberaceae

طبیعت: درجه سوم گرم و خشک

مصارف در طب سنتی:

1. گرم کننده معده

2. اشتها آور

3. هضم کننده غذا

19

مدر

# ضد تهوع ها و ضد استفراغ ها

- ریزوم های گیاه برای درمان مشکلات گوارشی و نیز تهوع و استفراغ
- اجزاء فعال و تند اسانس زنجبیل: Gingerols
- بسیار موثر در درمان استفراغ های کنترل ناپذیر در سه ماهه اول بارداری زنان حامله
- مطالعه روی عصاره زنجبیل در تهوع القاء شده توسط داروی سیس پلاتین، اثرات قابل توجهی نشان داده است.



# داروهای ضد اسهال Antidiarrhreal agents

- اسهال به دو شکل اسهال حاد و مزمن می باشد.

- Rosaceae , Fabaceae

- تانن، دارای خواص قابض

- مصرف طولانی مدت داروهای ضد اسهال توصیه نمی شود.

- **Citrus spp** گونه های مرکبات

مرکبات Family:Rutaceae

- پوست بیرونی میوه ( fruit rind ) حاوی پکتین و در کنترل دیاره

# مسهل ها Purgatives

مسهل ها به سه دسته تقسیم می شوند:

1) Bulk purgatives (مسهل های حجم دهنده)

آگار و دانه های Plantago psyllium

2) Lubricant purgatives (مسهل های روان کننده)

Mineral oil یا پارافین

3) Stimulant purgatives (مسهل های محرک)

Senna alexandrina (Cassia senna)

Rhamnus purshiana (cascara)

# مسهل ها Purgatives

- **Plantago ovata** بارهنگ تخم مرغی
- **P. psyllium (plantain)** اسفرزه یا بارهنگ کتابی  
Family: Plantaginaceae بارهنگ

دانه های پسیلیوم

- با جذب آب و افزایش حجم محتویات روده سبب ایجاد خاصیت مسهلی

- **Ricinus communis (caster bean)** کرچک  
Family: Euphorbiaceae شیرسگ یا فرفیون

• دانه هایش

1. حاوی روغن کرچک می باشد
2. این روغن مخلوطی است : تری گلیسیرید ها بخصوص ریسینولئین (75%)
3. توسط لیپاز در دئودنوم هیدرولیز شده و ریسینولئیک اسید را تولید میکند که خواص مسهلی دارد.

طبیعت: گرم و خشک درجه 2

1. آرامش بخش اعصاب
2. مسهل قوی
3. در زمان تنفس مشکل و سرفه ها<sup>23</sup>

# سندرم روده تحریک پذیر Irritable bowel syndrome(IBS)

انقباضات عضلات کولون به علت نامعلوم که بیشتر ناشی از استرس و اضطراب است.  
- درمان های تائید شده:

- **Plantago psyllium**
- **Plantago ovata (Blond psyllium seed)**  
Family: plantaginaceae
- **Linum usitatissimum (flax seed) بزرک یا کتان**  
Family: Linaceae



# بیماری های کبدی

هیپاتیت از بیماری های شایع کبدی در دنیا می باشد.

علامت: تب، پوست زرد و چشم های زرد، ادرار طلایی یا تیره رنگ، کبد و طحال دردناک و متورم

**علل بروز هیپاتیت:**

- عفونت های حاد یا مزمن: باکتری ها (Leptospirosis)، تک یاخته ها (مالاریا)
- (yellow fever)، تب زرد (Hepatitis virus A-G) برخی ویروس ها
- سیروز کبدی و تخریب سلولهای کبدی ناشی از هیپاتوتوکسین ها و مشروبات الکلی
- انگلها و سایر ابنرمالیتی های گوارشی
- انسداد مجاری صفراوی و افزایش صفرا در بدن
- ناسازگاری گروه خونی در نوزادان تازه متولد شده (یرقان)
- **خار مریم (Silybum marianum(milk thestile))**

Family: Compositae

- حاوی 1/5-3 % فلاولیگنانهای هیپاتوپروتکتیو سیلیمارین سبب تسریع بهبود کبد می شوند.<sup>25</sup>

# هموروئید Hemorrhoides

1. ناشی از گشاد شدن و تورم غیرعادی وریدهای رکتوم و مقعد است
2. اغلب حالت التهابی دارد
3. زخم و خونریزی از عوارض شایع آن است.

درمان: استفاده از ترکیبات قابض

- **Quercus infectoria (dyer`s oak)**

Family: Fagaceae بلوط یا راش

پماد تهیه شده از **Nutgall** به علت داشتن اثرات قابض، در درمان هموروئید بکار میرود.

- **Hamamelis virginiana(witch hazel)**

Family: Hamamelidaceae

برگها

1. به علت داشتن تانن دارای خاصیت قابض
2. بصورت شیاف



# ضد نفخ ها



- اغلب شامل اسانسهای آروماتیک با منشأ گیاهی
- اسانس ها بیشتر در اعضای خانواده های لامیاسه و آپیاسه
- **Anethum graveolens (Dill) شوید**

طبیعت: گرم و خشک درجه 2

مصارف در طب سنتی:

1. درمان نفخ
2. سوهاضمه
3. سکسکه
4. افزایش شیر
5. تسکین درد



- **Feoniculum vulgare (Fennel)** رازیانه



میوه های گیاه

طبیعت: گرم و خشک درجه 2

مصارف در طب سنتی:

1. ضد نفخ
2. ادرار آور
3. دفع کننده سنگهای مجاری ادراری
4. افزایش دهنده شیر

- **Pimpinella anisum (Anise)** آنیس

Family : Apiaceae



**دانه های** این گیاه بطور سنتی در درمان نفخ و کولیک نوزادان بکار میرود.

طبیعت: گرم و خشک درجه 2

مصارف سنتی:

1. ادرار آور
2. قاعده آور
3. افزایش دهنده شیر
4. معرق

- **Rosmarinus officinalis(Rosmary)**

Family: Lamiaceae

برگ و سرشاخه های گلدار گیاه

مصارف در طب سنتی:

1. ادرار آور

2. ضد نفخ

3. به صورت موضعی: ضد التهاب و ضد درد

- **Mentha piperita (peppermint) نعناع فلفلی**

- **M.Spicata (spearmint) پونه سنبل**



# فراورده های مربوط به مشکلات دستگاه گوارش موجود در بازار ایران

## ملین- مسهل ها

### قرص سی لاکس

دارای 600 میلی گرم برگ سنا *Cassia obovata* (معادل 15 میلی گرم سنوزید B)

3 میلی گرم اسانس رازیانه *Foeniculum vulgare*

- دارای اثرات قاطع ملین و مسهل است
- برای رفع یبوست های ناشی از ضعف اعمال روده بزرگ
- قرص با کمک در تخلیه روده از تنبلی آن جلوگیری مینماید

### کپسول های هربی لاکس HERBILAX

*Cassia acutifolia*

### قرص سامی لاکس SAMILAX

5/45% پودر برگ سنا ( معادل 7/5 میلی گرم سنوزید ب)

1/8% اسانس زیره

### قرص سنآمد SENA\_MED

*Cassia angustifolia* عصاره برگ سنا

### شربت سناگل SENAGOL

برگ سنا *Cassia obovata* هر 5 میلی لیتر معادل 8/8 میلی گرم سنوزید A,B

### پودر و قرص سنالین SENALIN

- |                            |       |                               |
|----------------------------|-------|-------------------------------|
| <i>Cassia angustifolia</i> | 34/2% | • 1- عصاره خشک برگ و میوه سنا |
| <i>Rosa damascena</i>      | 15/1% | • 2- پودر گلبرگ گل سرخ        |
| <i>Foeniculum vulgare</i>  | 0/45% | • 3- اسانس رازیانه            |

فراورده های مربوط به مشکلات دستگاه گوارش موجود در بازار ایران

**پودر موسیلیوم MUSYLIUM**

**پودر پسیلیوم PSYLLIUM MUCSILOID**

Plantago psyllium دانه گیاه اسفرزه

1. درمان یبوستهای مزمن
2. برای پیشگیری از یبوست در بیمارانی که در حین اجابت مزاج نباید تحت فشار باشند

**شربت لاگزاریسین (کرچک)**

- روغن کرچک دارای 75% تری ریسینولئین می باشد که بوسیله لیپاز اثنی عشر هیدورلیز شده و سبب آزاد شدن اسید ریسینولئیک می گردد .
- اسید ریسینولئیک دارای اثر مسهلی است .
- بعنوان مسهل برای آمادگی قبل از اعمال جراحی و مطالعات رادیوگرافی .

## فراورده های مربوط به مشکلات دستگاه گوارش موجود در بازار ایران

### پودر شیرینوش SHIRINOOSH

شیرینوش در زخم معده و اثنی عشر، گاستریت و گاسترالژی بکار می رود.

- |                              |     |                       |
|------------------------------|-----|-----------------------|
| 1- ریشه شیرین بیان           | 50% | Glycyrrhiza glabra    |
| 2- گل بابونه                 | 33% | Matricaria chamomilla |
| 3- سرشاخه های گلدار بومادران | 17% | Achillea millefolium  |

### قرص د- رگلیس D-REGLIS

- هر قرص د - رگلیس حاوی 380 میلی گرم عصاره شیرین بیان می باشد
- مقدار گلیسیریزین آن تا حد کمتر از 3% کاهش داده شده است .

### قرص رگلیسیدین REGLISIDIN

- هر قرص رگلیسیدین حاوی 400 میلی گرم عصاره شیرین بیان ( که مقدار گلیسیریزین آن تا حد کمتر از 3% کاهش داده شده است )
- 50 میلی گرم عصاره گل همیشه بهار
- 50 میلی گرم عصاره ریشه ختمي

# فراورده های مربوط به مشکلات دستگاه گوارش موجود در بازار ایران

**کپسول نرم سوپر مینت**

(Mentha spicata) اسانس نعنا

**موارد مصرف:**

(carminative) ضد نفخ

آنتی اسپاسمودیک و ضد درد

درمان سوء هاضمه

(stomachic) تقویت معده

**محلول خوراکی گرایپ واتر GRIPE WATER**

گرایپ واتر جهت برطرف نمودن سوء هاضمه ، نفخ و درد ناشی از آن

• گرایپ واتر از اسانس طبیعی گیاهان زیر تشکیل شده است

1- اسانس شوید Anethum graveolens %0/015

2- اسانس دانه رازیانه Foeniculum vulgare %0/015

3- اسانس برگ نعنا Mentha Piperita %0/015

فراورده های مربوط به مشکلات دستگاه گوارش موجود در بازار ایران

## گل گریپ GOL- GRIPE

1. گل گریپ حاوی اسانس شوید 0/046%

2. بیکربنات سدیم 1/05%

✓ برطرف نمودن سوء هاضمه ، در نوزادان و کودکان

## قطره کارمینت CARMINAT

این فراورده جهت برطرف نمودن سوء هاضمه نفخ و درد ناشی از آن مصرف می گردد. :

• قطره کارمینت از عصاره هیدرو الکلی گیاهان زیر تشکیل شده است

- 1-برگ نعناع 50% *Mentha piperita*
- 2-برگ بادرنجبویه 25% *Melissa officinalis*
- 3-دانه گشنیز 25% *Coriandrum sativum*

# فراورده های مربوط به مشکلات دستگاه گوارش موجود در بازار ایران

## شربت آنتی رفلکس - بی Antireflux - B Syrup

ژل برگ آلوئه ورا که مواد آنتراکینونی آن به مقدار مناسب تنظیم شده است.

## قطره خوراکی گاسترولیت Gastrolit Oral Drop

□ درمان علائم سندروم روده تحریک پذیر

□ اسانس آویشن شیرازی

## قطره خوراکی سینا بایل

عصاره برگ کنگر فرنگی Artichoke Leaf Extract

- سوء هاضمه عملکردی (Functional dyspepsia)

- کاهش چربی خون (کلسترول، LDL و تري گلیسیرید) و افزایش HDL

- کاهش قند خون

- آنتی اکسیدان و محافظ کبد

- کاهش علائم سندروم روده تحریک پذیر (IBS)

- پیشگیری از تصلب شرایین (Atherosclerosis)

فراورده های مربوط به مشکلات دستگاه گوارش موجود در بازار ایران

## قطره خوراکی لومکس Lomex Oral Drop

اسهال غیر عفونی ( کاهش دل پیچه، تعداد دفعات دفع و مدت اسهال)

## (Satureja hortensis) اسانس مرزه

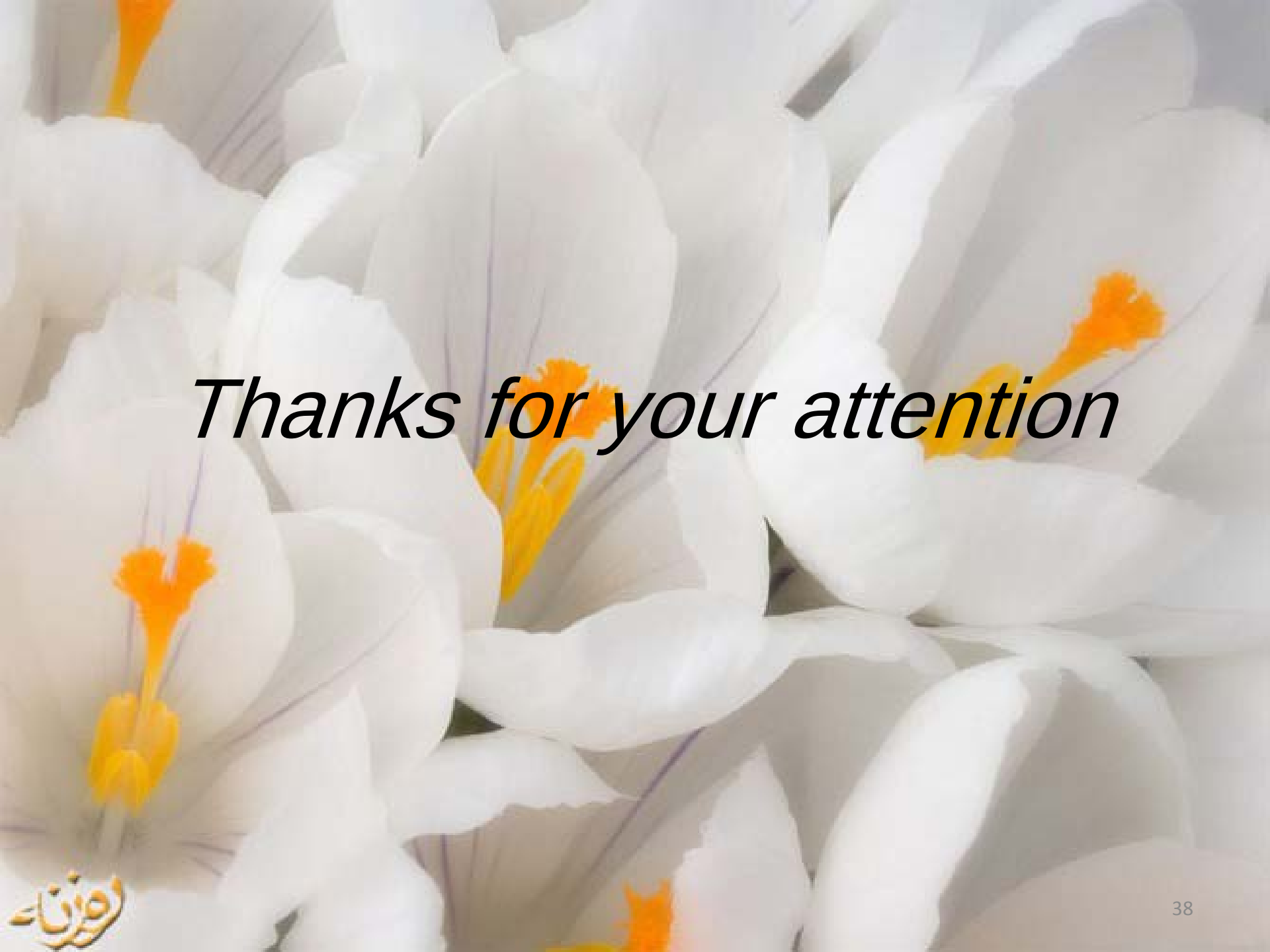
- لومکس یک فراورده ضد اسهال زود اثر وبدون عارضه است.
- داراي اثرات ضد اسپاسم و آنتي ميكروبيال لذا ميتوان آن را در اسهالهاي ميكروبي نيز بكار برد.

## پلانتاژل PLANTAGEL

پلانتاژل در کمک به درمان اسهال های غیر عفونی به کار می رود .  
اجزاء فراورده :

پلانتاژل از گیاهان زیر تشکیل شده است :

- |                            |     |                |
|----------------------------|-----|----------------|
| 1- دانه بارهنگ             | 40% | Plantago major |
| 2- برگ نعناع <sup>37</sup> | 5%  | Mentha sp      |



*Thanks for your attention*